

SEMANA 1					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	LASAÑA DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS	FIDEUA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	FILETES RUSOS	PESCADO BLANCO EN PAPILOTE	POLLO AL CHILINDRON	COCIDO COMPLETO	PESCADO AZUL AL HORNO
GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE	VERDURAS ASADAS	CHAMPIÑON AL AJILLO		ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 682 Lip: 27,20 Prot: 35,64 HC: 71,42	Kcal: 668 Lip: 23,09 Prot: 41,16 HC: 76,92	Kcal: 760 Lip: 24,11 Prot: 45,70 HC: 84,47	Kcal: 629 Lip: 23,00 Prot: 34,33 HC: 73,36	Kcal:777,76 Lip:34,74 Prot:35,48 HC:82,01
	CENA				
PRIMEROS	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE ARROZ	ALCACHOFAS CON JAMÓN	BERENJENAS RELLENAS	
SEGUNDOS	TORTILLA DE YORK	CROQUETAS DE POLLO	BROCHETA DE SEPIA	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 639 Lip: 35,01 Prot: 29,36 HC: 52,98	Kcal: 663 Lip: 23,81 Prot: 13,59 HC: 99,15	Kcal: 659 Lip: 31,50 Prot: 38,03 HC: 56,10	Kcal: 769 Lip: 48,94 Prot: 33,86 HC: 47,13	

SEMANA 2					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	MACARRONES CON ATUN	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	PAELLA DE MARISCO	POTAJE DE GARBANZOS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE QUESO	PESCADO BLANCO A LA SAL	ROTTI DE PAVO	PESCADO AZUL AL AJILLO	CINTA DE LOMO FRESCO AL HORNO
GUARNICION	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	PAPATAS PANADERAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 774 Lip: 36,53 Prot: 34,81 HC: 75,95	Kcal: 656 Lip: 18,11 Prot: 40,48 HC: 85,01	Kcal: 736 Lip: 23,56 Prot: 40,75 HC: 88,51	Kcal: 695 Lip: 22,85 Prot: 42,76 HC: 82,83	Kcal:628,01 Lip:23,69 Prot:34,22 HC:69,32
	CENA				
PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA GRIEGA	CHAMPIÑÓN CON JAMON	
SEGUNDOS	PINCHO MORUNO	SANDWICH MIXTO	CALAMARES A LA ANDALUZA	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICION	PATATAS DADO	ENSALADA	CALABACIN AL HORNO	ARROZ PILAF	
POSTRE	FLAN	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 667 Lip: 16,66 Prot: 35,81 HC: 92,66	Kcal: 686 Lip: 24,73 Prot: 24,58 HC: 92,49	Kcal: 645 Lip: 32,06 Prot: 16,65 HC: 70,12	Kcal: 665 Lip: 31,05 Prot: 29,60 HC: 66,28	

SEMANA 3					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS A LA RIOJANA	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS GRATINADO
SEGUNDOS	PESCADO BLANCO EN ADOBO	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS	PESCADO AZUL AL HORNO	ALITAS DE POLLO ASADAS	PESCADO BLANCO EN SALSAS VERDES
GUARNICION	ENSALADA	ZANAHORIAS AL AJILLO	ENSALADA	ENSALADA	GUISANTES REHOGADOS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 718 Lip: 20,08 Prot: 36,50 HC: 98,61	Kcal: 710 Lip: 24,26 Prot: 46,49 HC: 79,74	Kcal: 666 Lip: 36,59 Prot: 35,66 HC: 50,51	Kcal: 661 Lip: 22,20 Prot: 47,53 HC: 70,60	Kcal:698,42 Lip:19,52 Prot:35,26 HC:94,97
	CENA				
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	MENESTRA REHOGADA	SOPA DE PICADILLO	ENSALADA DE HUEVO, ESPARRAGOS Y ATUN	
SEGUNDOS	TORTILLA DE JAMON SERRANO	CROQUETAS CASERAS DE COCIDO	PIZZAS	TORTILLA DE PATATA	
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PIMIENTOS DEL PIQUILLO	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 654 Lip: 32,55 Prot: 28,02 HC: 63,93	Kcal: 624 Lip: 31,21 Prot: 21,15 HC: 62,29	Kcal: 659 Lip: 19,04 Prot: 32,98 HC: 89,05	Kcal: 715 Lip: 44,03 Prot: 33,78 HC: 47,72	

SEMANA 4					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	PATATAS CON BACALAO	PASTA A LA ITALIANA	SOPA DE COCIDO	ARROZ CINCO DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	BROCHETAS DE POLLO	PESCADO BLANCO AL LIMON	COCIDO COMPLETO	CHULETA DE SAJONIA	PESCADO AZUL CON TOMATE
GUARNICION	PIMIENTO VERDE	ENSALADA		ENSALADA	PATATA ASADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FLAN	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 623 Lip: 17,03 Prot: 41,50 HC: 77,95	Kcal: 673 Lip: 20,11 Prot: 32,72 HC: 86,99	Kcal: 623 Lip: 19,38 Prot: 31,14 HC: 83,97	Kcal: 646 Lip: 21,39 Prot: 29,10 HC: 81,72	Kcal:656,11 Lip:16,53 Prot:38,24 HC:89,71
	CENA				
PRIMEROS	SALTEADO DE VERDURAS	SOPA CASTELLANA	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI GRATINADO	
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	LACON A LA PLANCHA	PESCADO BLANCO A LA ANDALUZA	CONEJO AL AJILLO	
GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE	PATATA COCIDA	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 681 Lip: 39,59 Prot: 27,23 HC: 54,34	Kcal: 610 Lip: 19,03 Prot: 30,51 HC: 79,88	Kcal: 700 Lip: 28,40 Prot: 34,42 HC: 76,00	Kcal: 641 Lip: 27,78 Prot: 34,80 HC: 59,13	

SEMANA 5					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	SALCHICHAS FRESCAS AL VINO	TORTILLA DE ESPINACAS	TERNERA A LA JARDINERA	PESCADO AZUL CON SALSA DE AJO Y PEREJIL	MUSLOS DE POLLO AL AJILLO
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE	PATATAS DADO	CALABACIN AL HORNO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 830 Lip: 44,74 Prot: 22,54 HC: 85,21	Kcal: 753 Lip: 38,61 Prot: 37,31 HC: 66,00	Kcal: 701 Lip: 19,99 Prot: 34,95 HC: 92,38	Kcal: 732 Lip: 21,90 Prot: 36,14 HC: 89,45	Kcal:552,49 Lip:22,63 Prot:38,05 HC:50,53
	CENA				
PRIMEROS	SOPA DE VERDURAS	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA	ENSALADA TROPICAL	CREMA VICHY	
SEGUNDOS	CROQUETAS DE BACALAO	PESCADO BLANCO CON JAMON	CORDON BLEU	TORTILLA DE YORK	
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA	PIMIENTOS DEL PIQUILLO	ENSALDA	
POSTRE	FRUTA	FLAN	FRUTA	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 573 Lip: 22,99 Prot: 12,28 HC: 77,96	Kcal: 645 Lip: 34,30 Prot: 36,51 HC: 47,44	Kcal: 739 Lip: 41,66 Prot: 16,25 HC: 75,28	Kcal: 612 Lip: 31,31 Prot: 25,27 HC: 59,73	

SEMANA 6					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	MARMITAKO	LENTEJAS CASTELLANAS	COLIFLOR AL GRATEN	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN	COSTILLAS ASADAS	PESCADO AZUL ADOBADO	COCIDO COMPLETO	PESCADO BLANCO MENIER
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 656 Lip: 35,36 Prot: 34,72 HC: 51,47	Kcal: 788 Lip: 33,55 Prot: 38,18 HC: 84,63	Kcal: 615 Lip: 20,53 Prot: 39,71 HC: 64,77	Kcal: 623 Lip: 19,38 Prot: 31,14 HC: 83,97	Kcal:631,65 Lip:25,81 Prot:35,60 HC:75,69
	CENA				
PRIMEROS	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DE VERDURAS	ENSALADILLA RUSA	ACELGAS REHOGADA	
SEGUNDOS	FRITURA VARIADA (NUGGETS, AROS DE CEBOLLA,...)	TORTILLA DE PATATA	SALCHICHAS DE PAVO	SAN JACOBO CASERO	
GUARNICION	ENSALADA	ENSALDADA DE TOMATE	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 619 Lip: 25,93 Prot: 19,40 HC: 76,80	Kcal: 613 Lip: 32,73 Prot: 22,90 HC: 58,12	Kcal: 749 Lip: 46,07 Prot: 26,53 HC: 58,84	Kcal: 650 Lip: 30,60 Prot: 16,16 HC: 66,94	

SEMANA 7					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	LASAÑA BOLOÑESA	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	PESCADO BLANCO EN PAPILOTE	ESCALOPE DE POLLO	COCIDO COMPLETO	PESCADO AZUL CON TOMATE
GUARNICION	ENSALADA	VERDURAS ASADAS	ENSALADA		PIMIENTOS ASADOS
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 712 Lip: 36,18 Prot: 29,75 HC: 65,98	Kcal: 724 Lip: 33,43 Prot: 41,70 HC: 65,08	Kcal: 705 Lip: 27,51 Prot: 32,58 HC: 84,22	Kcal: 623 Lip: 19,38 Prot: 31,14 HC: 83,97	Kcal:601,38 Lip:19,56 Prot:31,69 HC:72,92
	CENA				
PRIMEROS	SOPA MINISTRONE	CREMA DE VERDURAS	ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON DE YORK	ACELGAS SALTEADAS	
SEGUNDOS	CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA	CROQUETAS DE POLLO Y JAMON	BACALADILLA A LA ANDALUZA	SANDWICH MIXTO	
GUARNICION	PATATAS ASADAS	ENSALADA	ZANAHORIAS AL AJILLO	PATATAS FRITAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 617 Lip: 26,69 Prot: 36,63 HC: 58,52	Kcal: 680 Lip: 30,90 Prot: 14,15 HC: 85,20	Kcal: 602 Lip: 17,04 Prot: 40,44 HC: 71,85	Kcal: 625 Lip: 25,38 Prot: 26,98 HC: 72,23	

SEMANA 8					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	JUDIAS VERDES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES SALTEADOS CON ATUN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	PESCADO BLANCO AL AJO ARRIERO	BROCHETAS DE SOLOMILLO DE CERDO	PESCADO AZUL AL HORNO	JAMONCITOS DE PAVO ASADOS
GUARNICION	ENSALADA	PATATAS PANADERAS	ENSALADA	PISTO	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 723 Lip: 39,85 Prot: 30,69 HC: 61,82	Kcal: 654 Lip: 14,98 Prot: 42,55 HC: 88,49	Kcal: 681 Lip: 21,99 Prot: 30,68 HC: 90,39	Kcal: 711 Lip: 28,86 Prot: 38,89 HC: 76,60	Kcal:743,21 Lip:29,96 Prot:43,73 HC:75,25
	CENA				
PRIMEROS	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE PICADILLO	ACELGAS SALTEADAS	LASAÑA DE VERDURAS	
SEGUNDOS	FILETE DE TERNERA PLANCHA	SANDWICH VEGETAL	DELICIAS DE MERLUZA	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICION	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 565 Lip: 21,98 Prot: 30,45 HC: 63,45	Kcal: 691 Lip: 25,06 Prot: 30,64 HC: 85,59	Kcal: 613 Lip: 28,86 Prot: 17,35 HC: 71,40	Kcal: 701 Lip: 38,75 Prot: 31,09 HC: 54,78	



SEMANA 9					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON POLLO	GARBANZOS ENCEBOLLADOS
SEGUNDOS	TORTILLA DE YORK	PESCADO AZUL AL LIMON	MAGRO DE CERDO CON TOMATE	PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
GUARNICION	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	PATATAS DADO	ZANAHORIA BABY	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 859 Lip: 47,03 Prot: 31,68 HC: 76,57	Kcal: 630 Lip: 22,26 Prot: 38,67 HC: 71,47	Kcal: 680 Lip: 23,72 Prot: 36,34 HC: 76,88	Kcal: 694 Lip: 21,94 Prot: 41,16 HC: 82,26	Kcal:725,45 Lip:36,98 Prot:30,07 HC:86,11
	CENA				
PRIMEROS	SOPA DE VERDURAS	ARROZ 3 DELICIAS	CHAMPIÑON CON JAMON	CANELONES DE ATUN	
SEGUNDOS	FLAMENQUIN CASERO	ALITAS DE POLLO AL HORNO	PESCADO AZUL EN ESCABECHE	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICION	ENSALADA	ENSALADA	PIMIENTO ASADOS	ENSALADA	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FLAN	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 654 Lip: 30,41 Prot: 29,27 HC: 65,85	Kcal: 707 Lip: 24,59 Prot: 44,88 HC: 80,45	Kcal: 614 Lip: 28,57 Prot: 31,94 HC: 55,48	Kcal: 753 Lip: 37,08 Prot: 33,50 HC: 69,58	

SEMANA 10					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	CREMA DE ZANAHORIA	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS MARINERA	ARROZ MELOSO CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO
SEGUNDOS	POLLO ASADO	PESCADO BLANCO A LA VIZCAINA	REVUELTO DE YORK	PESCADO AZUL CON TOMATE	COCIDO COMPLETO
GUARNICION	ENSALADA	PATATA ASADA	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 624 Lip: 21,68 Prot: 38,99 HC: 65,94	Kcal: 648 Lip: 16,89 Prot: 39,95 HC: 82,69	Kcal: 797 Lip: 37,08 Prot: 48,75 HC: 66,33	Kcal: 714 Lip: 23,17 Prot: 35,32 HC: 90,91	Kcal:623,43 Lip:19,38 Prot:31,14 HC:83,97
	CENA				
PRIMEROS	BROCOLI AL AJO ARRIERO	ENSALADA DE PIMIENTO ASADO Y BONITO	CREMA VICHYSOISE	ESPINACAS SALTEADAS CON AJO	
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	CHULETA DE SAJONIA	FRITURA VARIADA	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	
GUARNICION	ENSALADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA	PATATAS ASADAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 707 Lip: 40,40 Prot: 31,10 HC: 53,43	Kcal: 673 Lip: 20,63 Prot: 28,30 HC: 55,56	Kcal: 663 Lip: 22,69 Prot: 18,05 HC: 97,19	Kcal: 616 Lip: 19,62 Prot: 42,58 HC: 66,00	

SEMANA 11					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	PATATAS CON COSTILLAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CREMA DE ESPINACAS	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS	CODITOS NAPOLITANA
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	LOMO DE CERDO ASADO	PESCADO BLANCO A LA ANDALUZA	CHULETA DE PAVO	PESCADO AZUL A LAS FINAS HIERBAS
GUARNICION	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 650 Lip: 39,16 Prot: 30,55 HC: 44,88	Kcal: 722 Lip: 21,01 Prot: 45,35 HC: 89,25	Kcal: 687 Lip: 29,07 Prot: 37,00 HC: 71,88	Kcal: 675 Lip: 19,70 Prot: 40,68 HC: 85,92	Kcal:683,87 Lip:19,27 Prot:35,61 HC:88,45
	CENA				
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA	ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEOS	ARROZ 3 DELICIAS	
SEGUNDOS	PESCADO BLANCO AL PAPILOTE	EMPANADILLAS DE ATUN	BROCHETA DE POLLO	TORTILLA DE QUESO	
GUARNICION	ENSALADA	PIMIENTOS DEL PIQUILLO	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 643 Lip: 25,99 Prot: 34,05 HC: 66,12	Kcal: 735 Lip: 40,25 Prot: 20,98 HC: 71,31	Kcal: 603 Lip: 14,15 Prot: 35,38 HC: 84,96	Kcal: 716 Lip: 38,61 Prot: 31,12 HC: 60,29	

SEMANA 12					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COMIDA				
PRIMEROS	SOPA DE LLUVIA	ARROZ CANTONES	GARBANZOS GUISADOS	SALTEADO DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDOS	ALBONDIGAS CON TOMATE	PESCADO BLANCO AL HORNO	HUEVOS RELLENOS	CALDERETA DE CORDERO	PESCADO AZUL AL AJILLO
GUARNICION	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 651 Lip: 17,74 Prot: 33,78 HC: 83,01	Kcal: 679 Lip: 25,09 Prot: 37,26 HC: 79,58	Kcal: 775 Lip: 39,16 Prot: 30,26 HC: 73,77	Kcal: 746 Lip: 49,24 Prot: 24,36 HC: 52,21	Kcal:674,72 Lip:26,46 Prot:49,68 HC:60,18
	CENA				
PRIMEROS	ALCACHOFAS CON JAMON	CREMA DE VERDURAS	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA	SOPA CASTELLANA	
SEGUNDOS	TORTILLA DE CEBOLLA	ESCALOPINES A LA PIMIENTA	PESCADO BLANCO A LA ANDALUZA	SALCHICHAS DE PAVO	
GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Kcal: 687 Lip: 43,30 Prot: 31,83 HC: 42,60	Kcal: 699 Lip: 35,97 Prot: 31,51 HC: 60,47	Kcal: 610 Lip: 37,35 Prot: 26,59 HC: 43,50	Kcal: 607 Lip: 31,38 Prot: 28,15 HC: 53,60	