|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| MACARRONES CON ATÚN: Macarrones, cebolla, ajo, laurel, aceite de oliva, atún y tomate frito. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| TERNERA PLANCCHA  ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| SOPA FIDEOS: Caldo cocido sal y fideo cabello.  COCIDO: Gallina, pollo, morcillo ternera, codillo, chorizo, morcilla, tocino, zanahoria, apio, puerro, nabo, chirivía y garbanzos. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| PAELLA VALENCIANA: Pollo, costillas, voladores, sepia, caracoles, mejillones gambas, judías verdes, tomate rallado, pimentón, pimiento, alcachofas, ajo, garrafón, guisantes, caite de oliva y arroz. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| ENSALADA MIXTA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, atún, aceitunas, huevo cocido maíz sal aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| LENTEJAS JARDINERA: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, aceite de oliva y lentejas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| TORTILLA DE PATATA: Patata, huevos y aceite.  ENSALADA : Lechuga, tomate. Aceite sal y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| CREMA VERDURAS: Cebolla, puerro, zanahoria, patatas, tomate rallado. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| EMPERADOR PLANCHA CON ENSALADA: Emperador, aceite y sal.  ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO: Ajos, laurel y tomate frito. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| CORDERO PLANCHA CON PATATAS FRITAS. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| GARBANZOS JARDINERA: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, aceite de oliva y garbanzos. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| PECHUGA PLANCHA CON PIMIENTOS FRITOS. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| FIDEUÁ: Sepia, voladores, costillas, pimiento, tomate rallado, ajo, guisantes, gambas, mejillones y fideo fideuá. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA: Ventresca, aceite ajo y perejil.  ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| LENTEJAS ESTOFADAS: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, aceite de oliva y lentejas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| PALOMETA PLANCHA CON TOMATE NATURAL: Aceite de oliva, sal y tomate natural. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| PATATAS GUISADAS CON TERNERA: Ternera, cebolla, ajo, pimiento, tomate rallado, pimentón, zanahoria, laurel y patatas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| MACARRONES CON CARNE PICADA: Macarrones, cebolla, ajo, laurel, aceite de oliva, carne picada y tomate frito. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA:  Merluza, harina, huevo y sal.  ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| SOPA FIDEOS: Caldo cocido sal y fideo cabello.  COCIDO: Gallina, pollo, morcillo ternera, codillo, chorizo, morcilla, tocino, zanahoria, apio, puerro, nabo, chirivía y garbanzos. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| PAELLA VALENCIANA: Pollo, costillas, voladores, sepia, caracoles, mejillones gambas, judías verdes, tomate rallado, pimentón, pimiento, alcachofas, ajo, garrafón, guisantes, caite de oliva y arroz. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| ENSALADA MIXTA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, atún, aceitunas, huevo cocido maíz sal aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, aceite de oliva y judías. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| EMPERADOR PLANCHA CON TOMATE NATURAL: Aceite de oliva, sal y tomate natural. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| MENESTRA: Judías verdes, zanahoria, guisantes, cebolla, tomate frito, pimentón, espárrago blanco, coliflor y alcachofas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL: Aceite, pechugas y rodajas de tomate. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| ESPAGUETIS BOLOÑESA: Espaguetis, cebolla, ajo, laurel, aceite de oliva, carne picada y tomate frito. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, maíz, aceitunas, sal, aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| LENTEJAS JARDINERA: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, aceite de oliva y lentejas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| PESCADO AZUL PLANCHA CON VERDURAS HORNO : Salmón, trucha, sardinas, palometa, boquerones. Berenjena, calabacín y champiñón. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| ENSALADA MIXTA: Lechuga, tomate, zanahoria rallada, soja, atún, aceitunas, huevo cocido maíz sal aceite de oliva y vinagre. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| JUDÍAS BLANCAS CON ESPINACAS: Espinacas, pimiento, cebolla, ajo, laurel, tomate, huevo cocido y judías. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| BACALAO AL HORNO CON TOMATE: Bacalao, aceite y tomate frito. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BACON Y HUEVO FRITO: | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

PLATOS QUE PUEDEN VARIAR SUS INGREDIENTES POR DISPONIBILIDAD DE GÉNEROS OCASIONALMENTE:

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| PAELLA : Pollo, conejo, judías verdes, garrofó, ajo, tomate natural, pimentón, azafrán, pimiento rojo y arroz. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| FIDEUÁ: Fumet (agua espinas palometa o merluza, puerro o cebolla y zanahoria), pescado azul y blanco, marisco, moluscos, pimiento, ajo, tomate natural, pimentón, fideo fideuá. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |
| LENTEJAS CON CHORIZO: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, chorizo, aceite de oliva y lentejas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| **PLATOS ELABORADOS** | **ALÉRGENOS** |
| JUDÍAS PINTAS OREJA: Zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomate rallado, puerro, pimentón, pimiento, chorizo, oreja, manitas de cerdo, aceite de oliva y judías. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTAMUCES |
| PIZZA: Bola de pizza, tomate Orlando, aceite de oliva, Bacon, jamón york, y queso.  Bola De pizza (harina de trigo, sal, aceite de oliva, masa Madre natural, y levadura natural)  Queso rallado (leche pasteurizada y sal y fermentos lácticos)  Queso la cantadora (Leche pasteurizada, sal fermentos lácticos, fécula de patata) | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

|  |  |
| --- | --- |
| POLLO ASADO CON PATATAS AL HORNO:  Muslos de pollo, aceite, sal ,ajos, laurel, cebolla y patatas. | * GLUTEN * CRUSTACEOS * HUEVOS * PESCADO * CACAHUETES * SOJA * LÁCTEOS * FRUTOS CÁSCARA * APIO * MOSTAZA * SÉSAMO * SULFITOS * MOLUSCOS * ALTRAMUCES |

DATOS DEL TOMATE FRITO QUE UTILIZAMOS:

ORLANDO: tomate, aceite de girasol, cebollas, ajos, almidón modificado de maíz, azúcar y sal. Sin gluten.

HIDA: tomate, aceite de oliva virgen extra, azúcar y sal. Sin gluten.

DATOS DEL TOMATE NATURAL QUE UTILIZAMOS:

CARRETILLA: tomate sal y ácido cítrico.

DATOS DE LA PASTA QUE UTILIZAMOS:

GALLO: sémola de trigo duro.

DATOS DEL MAÍZ QUE UTILIZAMOS:

CARRETILLA: maíz dulce en grano, agua, azúcar y sal.

DATOS DEL ATÚN QUE UTILIZAMOS:

CABO PEÑAS: atún aceite de girasol y sal.

DATOS DE ACEITUNAS QUE UTILIZAMOS:

SARASA: aceitunas verdes manzanilla deshuesadas, pasta de anchoa, anchoa, estabilizante (E401), agua sal, potenciador de sabor(E621) acidulantes(e330 y E300), antioxidante (E300).

FRUYPER: aceitunas, agua, sal, potenciador de sabor E621, acidulantes E300 y E330, reguladores de PH e270, CONSERVANTESe202.

DATOS DEL CHORIZO QUE UTILIZAMOS:

Carne de cerdo, pimentón, ajo, sal y especias.

**DATOS DE LA TORTILLA QUE UTILIZAMOS**

**Tortilla cientocinco: Patata frita , huevo liquido pasteurizado, cebolla, aceite de girasol, sal y huevo en polvo. Estabilizantes: E-407, E-410, E 415, E 508, Almidón Modificado, Malto Dextrina, Aceite de Olica y acidulante E330**